

Утверждаю

И.о.директора школы:

___ Фазлыева Л.Г.

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «3» декабря 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Плов из куриных грудок с рисовой крупой	50/150		16	18	39	378
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	25		1	0	12	58
Хлеб ржаной	20		1	0	7	39
		66,76				

5-11 класс


Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Плов из куриных грудок с рисовой крупой	50/200		20	24	51	519
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/10		5	6	18	170
Напиток из изюма	200		0	0	19	82
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				



Лист согласования к документу № 233 от 02.12.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 02.12.2024 11:38

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 02.12.2024 - 11:38	-